

Centre Cívic Sant Andreu

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Setembre a desembre 2018

Sant Andreu



Convivència, intercanvi,
art, mediació, creació,
diversió, descoberta.

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

TALLERS

RECURSOS I CREATIVITAT

Com deixar de fumar?.....	5
Comunicació conscient.....	5
Customització de roba.....	6
Dibuixem!.....	6
Escriptors del segle XX.....	6
Fotografia digital (rèflex o compacta).....	7
Fotografia digital (rèflex o compacta) -Retrats de Sant Andreu-.....	7
Ganxet.....	7
Guitarra.....	8

BALL I SALUT

Biodansa.....	8
Body combat.....	8
Bollywood.....	9
Cos, ment i moviment.....	9
GAC – Posa't en formal!.....	9
Gimbra: gimnàstica brasilera.....	9
Gimnàstica hipopressiva.....	10
loga.....	10
Mindfulness.....	10
Pilates.....	11
Swing Solo!.....	11
Zumba.....	11

INFANTILS I FAMILIARS

Mamifit.....	12
--------------	----

ESPECIAL GENT GRAN

Gimnàstica i consciència corporal.....	12
Gimnàstica per a gent gran.....	13

IDIOMES

Club de lectura en anglès – nivell intermedi.....	13
Do you speak english?.....	14
Francès – nivell inicial.....	14

ACTIVITATS

Taller Fem memòria dels residus.....	15
Assaig obert Sant Andreu Jazz Band -5 Jazzing- Festival de jazz de Sant Andreu.....	16
Conferència Alimentació conscient i mindful eating.....	16
Sant Andreu balla swing.....	16
Natasha.....	16
Sortides fotogràfiques.....	17
Taller de ràdio híper-cos.....	17

ACTIVITATS INFANTILS

Contacontes Les princeses també es tiren pets.....	18
Ona. Programa educatiu de Sant Andreu Contemporani.....	18
Les màscares de comedia dell'arte.....	19
Les ombres que contenen contes.....	19

EXPOSICIONS I PRESENTACIONS ARTÍSTIQUES

Realitats Invisibles.....	20
Gimmick 2.....	20
12 anys Sant Andreu Jazz Band dirigida per Joan Chamorro ...	20
El poble de Sant Andreu de Palomar.....	20
Segon projecte curatorial de Sant Andreu Contemporani 2018-2019.....	21
Una certa escena arqueològica.....	21

CONVOCATÒRIES

SAC-FIC Programa de residència curatorial internacional.....	22
SAC-FIC Programa de residències artístiques.....	22
Support a la creació artística.....	23

ARTS ESCÈNIQUES

Acte homenatge a Ignasi Iglésias.....	23
A mi no em diguis amor.....	23
Col·loqui performatiu: Crítica al aparato visual de los feminicidios.....	24

INFORMACIÓ DE SERVEIS

25

INFORMACIÓ D'ENTITATS COL-LABORADORES

Alba Lactància Materna.....	26
Centre de Dia de Salut Mental de Sant Andreu.....	26
Clip Teatres.....	26
Dniger.cat BCN.....	26
Esport ciclista Sant Andreu.....	26
Grup Constància.....	26
Penya Blanc-i-Blava de Sant Andreu.....	26

TALLERS

INSCRIPCIONS:

Del 12 de setembre al 3 d'octubre,
de 9.30 a 14 h i de 16.30 a 21 h.

Normativa d'inscripcions:

Les inscripcions es poden fer de manera **presencial**, pagant amb targeta al taulell del centre, o bé **en línia** des del web: <https://santandreu.inscripcionscc.com>. Pel que fa a les inscripcions presencials, les places són limitades i es fan per ordre d'arribada. Cada usuari té dret a inscriure *només* una persona més. No fem reserva de places.

Un vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció. Així doncs, **a partir del 8 d'octubre no es retornaran els diners** de les inscripcions.

L'import del curs només serà retornat en cas que el centre anul·li el taller per no arribar al mínim de places establertes, i caldrà que l'usuari presenti el rebut d'inscripció. El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a o l'horari en cas necessari. Exceptuant aquells tallers on s'especifiqui el contrari, els tallers estan destinats a majors de 18 anys.

Les persones que estiguin a l'**atur** poden gaudir d'una bonificació del 50%, sempre que presentin la documentació pertinent **en el moment de fer la inscripció**. La inscripció per a aturats es pot fer únicament de manera presencial al taulell del centre.

A l'Oficina Tiquet Rambles, Palau de la Virreina (La Rambla, 99), també es poden fer inscripcions als tallers, de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h.

N NOVETAT

N S NOU I SINGULAR

G ACTIVITAT GRATUÏTA

RECURSOS I CREATIVITAT

COM DEIXAR DE FUMAR?



Dimecres de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït

Inici del curs: dimecres 10 d'octubre a les 17.30 h / 8 sessions

Professora: Glòria Jorquera Font, infermera

En aquest taller t'oferirem unes pautes d'ajuda per afrontar el procés de deixar de fumar. Coneixerem el tabac (substàncies nocives, efectes de la nicotina en la salut, etc.), quins són els lligams que té el fumador i per què costa tant deixar de fumar (motius físics, psicològics, socials i rutines). El taller tindrà una dinàmica activa i participativa. Observacions: la inscripció és només presencial al taulell del centre.

COMUNICACIÓ CONSCIENT



Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 42 €

Inici del curs: dijous 11 d'octubre a les 10 h / 8 sessions

Professora: Annette Stössel

Com crear relacions conscients i enriquidores tant amb nosaltres mateixos com amb els altres canviant la nostra forma de veure i respondre?

En aquest taller d'iniciació a la Comunicació No Violenta aprendrem com connectar amb allò que ens mou realment i com alliberar-nos d'automatismes nocius amb que ens defensem, ferim i ens desconnectem. Treballarem amb eines per crear relacions respectuoses i satisfactòries basades en el que sentim i necessitem, per abandonar els judicis i dinàmiques d'atac i defensa, per resoldre conflictes de manera respectuosa i sostenible, i per ser capaces de dir i rebre un "No" amb tranquil·litat.

La Comunicació No Violenta millora de forma significativa la qualitat de les relacions interpersonals. És un llenguatge que promou un canvi de consciència a un nivell profund.

CUSTOMITZACIÓ DE ROBA

N



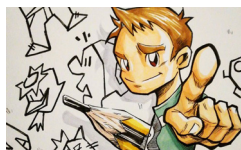
Dilluns de 17 a 18.30 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre
a les 17 h / 8 sessions
Professora: Montse Moreno de
Conparte & Arte

T'agradaria renovar la teva roba? En aquest taller podràs desenvolupar la teva creativitat al mateix temps que confecciones una peça de roba totalment única i personalitzada seguint les últimes tendències de moda o el teu estil personal. Es tracta d'un taller versàtil, educatiu i molt artístic que et donarà l'oportunitat de reutilitzar la teva roba per obtenir un resultat sorprenent!

El material que cal portar el primer dia és una peça de roba (lliure elecció).

Caldrà efectuar una petita compra de material.

DIBUIXEM!



Dimarts de 18.30 a 19.45 h
Preu: 35 €
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre
a les 18.30 h / 8 sessions
Professor: Joaquim Bernal

Desperta la creativitat que portes dins en forma de gargots! Taller per apropar-se al món del de la il·lustració i el dibuix. Aquí t'expliquem diferents tècniques i t'acompanyarem a esprèmer al màxim les diferents maneres d'emprar les eines de dibuix i descobrir les diverses possibilitats d'expressió que ens ofereix cadascuna. Dibuirem molt, compartirem idees i ens ho passarem molt bé!

Cal portar: Un bloc de dibuix gvarro, llapis, goma, maquineta, bolígraf "bic", i retoladors cal·ligràfics.

ESCRITORES DEL SEGLE XX

N



Dijous de 19 a 20.30 h
Preu: 42 €
Inici dels curs: dijous 11 d'octubre
a les 19 h / 8 sessions/ 8 sessions
Professora: Marta Duran

“La millor manera d'aprendre a escriure literatura és llegint”. A partir d'aquesta idea, dedicarem un curs a llegir un seguit d'escriptores del segle XX, per tal d'obrir el nostre canon a figures que moltes vegades han sigut enfosquides injustament. Llegint acivament fragments de grans obres oblidades del segle passat i duent a terme una sessió pràctica aprendrem entre totes eines i referències que ens ajudaran —ara i sempre— a escriure i pensar més crítiques, més lliures.

FOTOGRAFIA DIGITAL (RÈFLEX O COMPACTA)



Dimarts de 17.30 a 19 h
Preu: 42 €
Inici dels curs: dimarts 9 d'octubre
a les 17.30 h / 8 sessions
Professora: Claudia Frontino

Tens una càmera nova però amb tants botons, objectius i opcions no saps per on començar? Amb aquest curs no només aprendràs a utilitzar la teva càmera, sinó que també et donarem nocions de fotografia perquè aprenguis a fer un bon enquadrament, a triar la il·luminació més adequada... en definitiva, perquè et sentis ben orgullós/osa de les teves fotos! El curs consta de classes teòriques i pràctiques, amb sortides perquè posis en pràctica els coneixements que vas adquirint.

FOTOGRAFIA DIGITAL (RÈFLEX O COMPACTA) – RETRATS DE SANT ANDREU

N



Dimarts de 19:15 a 20:45 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre
a les 19.15 h / 8 sessions
Professora: Claudia Frontino

T'agrada la fotografia i vols aprofundir en la tècnica dels retrats? Doncs aquest és el teu curs! Aprendràs a fotografiar retrats, i quina millor manera de fer-ho que visitant els comerços de Sant Andreu!? Aprendre a retratar els i les comerciants mentre redescobrim el barri i el comerç local. El curs consta de classes teòriques i de sortides pràctiques.

GANXET



Dilluns de 19 a 20.30 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre
a les 19 h / 8 sessions
Professora: Marta Obon

En aquest taller aprendràs a fer ganxet amb diferents materials com el fil, la llana i el drapet, alhora que faràs boniques creacions per lluir aquest hivern o per decorar casa teva. Aquest taller està adreçat a tothom, però especialment a la gent que no ha fet mai ganxet o que en sap només una mica. El material que cal portar el primer dia és el següent: un ganxet del 4 i 100 g de llana dels colors que vulguis.

GUITARRA



Divendres de 20.15 a 21.15 h
Preu: 28 €
Inici del curs: divendres 19 d'octubre
a les 20.15 h / 8 sessions
Professor: Paulo Miranda

Tens una guitarra a casa i no saps que fer amb ella? Vine a descobrir i connectar amb l'instrument musical en un espai còmode i amb una metodologia tranquil·la, senzilla i divertida. Amb pocs acords veurem quins grans resultats podem obtenir. Cal portar l'instrument!

BALL I SALUT

BIODANSA



Dijous, de 19.30 h a 21 h
Preu: 42€
Inici del curs: dijous 11 d'octubre,
a les 19.30 h / 8 sessions
Professora: Melania Mosteiro

La biodansa fixa l'atenció en els moviments bàsics del cos a partir de la combinació de música, emoció i pensament. Aquest ball incorpora exercicis que et permetran centrar-te en *l'aquí i ara* per prendre consciència del teu propi moviment!

BODY COMBAT



Dilluns de 20.15 a 21.15 h
Preu: 28 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre
a les 20.15 h / 8 sessions
Professor: Enrique Santamaría

El *body combat* és un programa d'exercicis cardiovasculars que, inspirat en les arts marcials, consisteix en realitzar moviments d'una gran varietat de disciplines, com ara el karate, la boxa, el taekwondo o el *muay thai* (boxa tailandesa, acompanyats de música. Un esport que t'ajudarà a tonificar i cremar calories, alhora que millora la teva resistència, agilitat i coordinació. Allibera adrenalina, posa't en forma i descobreix la teva força interior!

BOLLYWOOD



Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre
a les 19.30 h / 8 sessions
Professora: Clàudia Labella

Ball que combina moviments de la dansa clàssica de l'Índia, balls folklòrics de diferents zones del país i balls més moderns, com el jazz, el funky, el hip-hop o fins i tot la samba o la salsa.

COS, MENT I MOVIMENT

N



Dimarts de 16.30 a 18 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre
a les 16.15 h / 8 sessions
Professora: Eva Ruiz

Mitjançant diferents tècniques (Pilates, loga, Feldenkrais, estiraments, relaxació i d'altres), i harmonitzant el treball del cos i la ment, des de la consciència, aprendràs a sentir-te millor, a moure't amb més llibertat, a prevenir molèsties i a millorar la postura.

GAC - POSA'T EN FORMA!



Dilluns de 19 a 20 h
Preu: 28 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre
a les 19 h / 8 sessions
Professor: Enrique Santamaría

Exercici físic destinat a tonificar glutis, abdominals i cames (GAC). Un taller ideal per a aquelles persones que vulguin baixar de pes, tonificar el cos i mantenir-se en forma.

GIMBRA: GIMNÀSTICA BRASILEIRA



Dimecres de 18.15 a 19.45 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dimecres 10 d'octubre
a les 18.15 h / 8 sessions
Professor: André Torres

El *gimbra* és una activitat que barreja exercicis de gimnàstica amb moviments de la capoeira. Un mètode molt complet de tonificació, manteniment corporal i relaxació basat en entrenaments de força, polimètrics i funcionals. Un taller que t'ajudarà a mantenir l'elasticitat, el to muscular i la mobilitat articular que es perd a causa del sedentarisme o dels vicis posturals derivats de les activitats laborals i de la vida quotidiana. Tot això al so de l'esperit alegre del Brasil.

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA



Dimecres de 17 a 18 h (grup tarda)
Divendres, de 12.30 a 13.30 h (grup matí)
Preu: 28 €
Inici del curs: dimecres 10 d'octubre (grup tarda) a les 17 h / 8 sessions i

divendres 19 d'octubre (grup matí) a les 12.30 h / 8 sessions
Professor: André Torres

Entrena la musculatura abdominal i el sòl pelvià en aquest taller adequat tant per a persones que volen millorar el seu rendiment esportiu com per a dones que estiguin en el postpart. A través de respiracions i postures centrades en el sòl pelvià aconseguiràs: reduir la cintura, augmentar el to muscular, millores posturals que t'evitaran problemes d'esquena, revitalitzar les funcions sexuals i prevenir la incontinència urinària. Apunta't a aquest taller on treballaràs músculs que ni sabies que tenies!

IOGA



Dilluns de 17.15 a 18.45 h (grup tarda)
Dijous de 12.30 a 14 h (grup matí)
Preu: 42 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre a les 17.15 h / 8 sessions i dijous 11 d'octubre / 8 sessions

Professora: Melania Mosteiro

El ioga és una disciplina que proporciona benestar físic i mental. A través d'un seguit de postures que ens ajuden a enfortir el cos i d'un treball de respiració i meditació, podem assolir un estat de calma i serenitat que ens ajudi a desconnectar de l'estrès de la vida diària.

Observacions: cal portar una tovallola.

MINDFULNESS



Dijous, d'11 a 12.30 h
Preu: 42 €
Inici del curs: dijous 11 d'octubre a les 11 h / 8 sessions

Mindfulness vol dir «atenció plena», «ser conscient». Ens permet posar el focus en el que és realment important i així gestionar millor les nostres emocions, les nostres relacions i la nostra vida en general. Essent conscients, millorem l'assertivitat, tenim eines per controlar la incertesa i gestionar l'ansietat i l'estrès. Ho aconseguirem a través de diferents tècniques d'atenció, estirament i relaxació.

PILATES



Dimarts de 18 a 19 h
Preu: 28 €
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre a les 18 h / 8 sessions
Professora: Eva Ruiz

Disciplina que combina l'entrenament físic i mental a partir del coneixement de diferents disciplines, com ara la gimnàstica, la dansa o el ioga, per tal d'enfortir el cos, exercitar l'elasticitat o reduir l'estrès.

Observacions: cal portar una tovallola

SWING SOLO!



Dijous, de 18.15 a 19.15h
Preu: 28 €
Inici del curs: dijous 11 d'octubre a les 18.00 h / 8 sessions.
A càrrec de: Associació Swing les Corts

T'agradaria aprendre a ballar swing però no tens parella? Cap problema, apunta't Al *swing* solo! Les classes són molt dinàmiques, perfectes per omplir-se d'energia i bones vibracions.

ZUMBA



Dimecres de 20 a 21 h (grup tarda)
Divendres d'11.15 a 12.15 h (grup matí)
Preu: 28 €
Inici del curs: divendres 19 d'octubre a les 11.15 h (grup matí) / 8 sessions i dimecres 10 d'octubre a les 20 h (grup tarda) / 8 sessions
Professor: Paulo Miranda

La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb balls llatins. Els passos són senzills, motiu pel qual les coreografies són fàcils de seguir. Si vols tonificar el cos, cremar calories i passar una estona divertida, aquest és el teu curs!

INFANTILS I FAMILIARS

MAMIFIT



Dijous de 9.30 a 10.45 h
Preu: 35 €
Inici del curs: dijous 11 d'octubre
a les 9.30 h / 8 sessions
Professora: Melania Mosteiro

Si has estat mare recentment -o no tant- i vols fer una mica de ioga suau acompanyada del teu nadó, aquest és el teu taller! Farem exercicis de tonificació i estiraments d'una manera conscient i respectuosa amb el teu cos. Ens centrarem en la recuperació de la musculatura abdominal i treballarem el sol pelvià, l'obertura del pit i l'enfortiment de la columna i els braços.

Podràs realitzar l'activitat unes 6 setmanes després del part si has tingut un part vaginal i unes 8 setmanes després del part si ha estat per cesària.

ESPECIAL GENT GRAN

GIMNÀSTICA I CONSCIÈNCIA CORPORAL



Dimarts de 9.30 a 10.30 h
Preu: gratuït
Inici del curs: dimarts 9 d'octubre
a les 9.30 h / 8 sessions
Professora: Glòria Jorquera

En aquest taller practicarem una gimnàstica suau que incorporarà: estiraments, exercicis de resistència, equilibri, relaxació, etc. Treballarem també diferents ritmes, harmonitzant els moviments amb la música. Els exercicis estan orientats a prendre consciència corporal per tal que, en el nostre dia a dia, puguem ser capaços de percebre la informació que ens transmet el cos (dolors, errors posturals, etc.) i actuar en conseqüència per millorar la nostra qualitat de vida. Observacions: aquest taller està adreçat exclusivament a majors de 65 anys. La inscripció és només presencial al taulell del centre.

GIMNÀSTICA PER GENT GRAN



Dimecres, de 9.30 a 10.45 h.
Preu: gratuït.
Inici del curs: dimecres 10 d'octubre
a les 9.30 h / 8 sessions
Professora: Rosa Font

Mantén-te en forma amb aquest taller on es treballarà: una correcta postura corporal, la respiració, estiraments, exercicis per exercitar totes les parts del cos amb moviments suaus i la relaxació, per descansar tant el cos com la ment. Observacions: Aquest taller està adreçat exclusivament a majors de 65 anys. Cal portar roba còmoda i mitjons gruixuts. La inscripció és només presencial al taulell del centre.

IDIOMES

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS – NIVELL INTERMEDI



Dilluns de 20 a 21 h
Preu: 28 €
Inici del curs: dilluns 8 d'octubre
a les 20 h / 8 sessions
Professora: Laura Hidalgo

Aquest taller està adreçat a totes aquelles persones que ja tenen una base d'anglès i volen practicar-lo en una situació de conversa. L'objectiu principal és perdre la por a llençar-se a parlar en un idioma estranger tot xerrant sobre literatura.

Cada setmana proposarem un text d'un autor en llengua anglesa. Seran textos curts, fàcilment assumibles d'una setmana per l'altra. Durant les sessions comentarem les impressions, les dificultats i les alegries derivades de cada text. Així doncs, en una classe dinàmica i entretinguda, treballarem les dificultats lingüístiques de cada text, aprendrem coses sobre els seus autors/res, intercanviarem impressions generals i debatrem sobre els temes tractats als textos.

DO YOU SPEAK ENGLISH?



Divendres de 18 a 19.30 h
Preu: 42 €
Inici del curs: divendres 19 d'octubre a les 18 h / 8 sessions
Professora: Eliana Usaralde

Aquest taller està dirigit a persones que volen continuar aprenent de manera dinàmica les estructures gramaticals i el vocabulari quotidià en llengua anglesa. No obstant això, l'objectiu principal serà perfeccionar la comprensió auditiva i l'expressió oral a partir de l'escolta a través d'exercicis, cançons, vídeos, audicions i jocs de rol.

FRANÇÈS – NIVELL INICIAL



Dilluns, de 18.45 a 19.45h
Preu: 28€
Inici del curs: el dilluns 8 d'octubre, a les 18.45 h / 8 sessions
Professora: Ichraf Benjelloun

Curset per aprendre nocions bàsiques de francès o bé per recordar allò que ja saps i fa temps que no repasses. Per mitjà d'exercicis i audicions a classe, aprendràs gramàtica bàsica i el vocabulari necessari per poder mantenir converses senzilles.

ACTIVITATS

TALLER FEM MEMÒRIA DELS RESIDUS

Dijous 20 de setembre a les 18h
Entrada gratuïta
Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 / infoccsa@bcn.cat

“Fem memòria dels residus” és el taller que forma part de la campanya per la millora de la neteja dels carrers i places de Barcelona.

Consisteix en un espai per acompanyar a la gent gran en el coneixement dels sistemes actuals de recollida de brossa domèstica: què cal dipositar en cadascun dels contenidors de reciclatge ubicats a la ciutat per assegurar-ne el reaprofitament o als punts verds. També s'exposen els diferents sistemes de recollida: pneumàtica, porta a porta, contenidors, etc. Una bona ocasió per fer conèixer a la gent gran, i no tant gran, el sistema actual més complex, i que en algun cas els pot generar dubtes

ASSAIG OBERT SANT ANDREU JAZZ BAND-5 JAZZING-FESTIVAL DE JAZZ DE SANT ANDREU



Dimecres 26 de setembre a les 18 h
Entrada gratuïta
A càrrec de la Sant Andreu Jazz Band

La Sant Andreu Jazz Band és una orquestra de jazz per la qual han passat més de 50 músics d'entre sis i vint anys, liderada pel músic Joan Chamorro. En aquesta ocasió tindrem l'oportunitat de gaudir de l'assaig obert de la SAJB en motiu de la 5a edició del Jazzing, el festival de Jazz de Sant Andreu, així com de la inauguració de l'exposició 12 ANYS SANT ANDREU JAZZ BAND dirigida per Joan Chamorro, que romandrà al Centre Cívic fins el 24 d'octubre. A les 18h gaudirem d'una xerrada informativa a càrrec de Joan Chamorro sobre com ensenya i treballa amb la SAJB i a les 19h donarem l'inici al concert de preparació que donarà el tret de sortida al 5Jazzing-Festival de Jazz de Sant Andreu.

CONFERÈNCIA ALIMENTACIÓ CONSCIENT I MINDFUL EATING

Divendres 28 de setembre a les 18 h

Entrada gratuïta

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

A càrrec de Laia Solé, wellness coach i instructora de fitness conscient.

Menges per ansietat? La teva gana és emocional? Estàs en lluita amb el cos que veus al mirall? T'agradaria sentir-te a gust amb la teva pròpia persona? Si et cansen les dietes avorrides, que acabes abandonant, vine a aquest monogràfic en què descobriràs que una bona relació amb el menjar i amb un mateix, és possible. I si vols aprofundir en el tema, el trimestre vinent apunta't al taller!

SANT ANDREU BALLA SWING



Dissabtes 29 de setembre, 20 d'octubre, 17 de novembre i 15 de desembre de 12 a 14h

Preu: gratuït.

Lloc: plaça d'Orfila (metro L1: Sant Andreu)

A càrrec del Centre Cívic Sant Andreu i Swingmaniacs

A Sant Andreu ens agrada molt moure el cos! Et convidem a venir a ballar swing a la plaça d'Orfila. Farem també una classe oberta per a aquelles persones que no sàpiguen ballar swing però tinguin ganes d'aprendre'n. La bona música i la diversió estan assegurades, no t'ho perdís!

NATASHA

Dijous 25 d'octubre a les 18:30h

Entrada gratuïta

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

Projecció del documental Natasha a la sala d'exposicions del Centre Cívic Sant Andreu.

Sinopsi

El viatge de la Natasha és una història de trànsits. Trànsits entre fronteres, físiques i abstractes, que determinen si estàs dins o fora del sistema. Binarismes que t'integren o t'exclouen: nacionalitzada o migrant, legal o il·legal, home o dona, CIS o trans... Un viatge on, en la seva divisa, fins i tot la Maria Mercè Marçal es descomtaria de les voltes rebel que a la Natasha li toca ser.

SORTIDES FOTOGRÀFIQUES

Dissabtes 10 de novembre i 1 de desembre de 10 a 13 h

Sortides gratuïtes

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

Material necessari: càmera digital (rèflex o compacta)

Dues sessions de workshop intensiu de fotografia a càrrec de Claudia Frontino! Vine un dissabte on farem introducció a la fotografia de carrer (*street photography* en anglès) des-de la teoria a la pràctica! Aquest taller està pensat per desenvolupar l'ull fotogràfic i promoure l'observació de l'entorn urbà a través de la càmera, captar l'essència del barri on ens trobem. Fugint de les típiques foto-postals del lloc, treballarem la mirada per copsar les llums, colors i singularitats de l'instant fotogràfic.

TALLER DE RÀDIO HÍPER-COS

Dissabtes 24 de novembre i 1 de desembre d'11 a 14 h

Gravació de material:

a definir entre el 2 i el 5 de desembre

Acció oberta al públic: 15 de desembre a les 20 h

Ràdio CAVaret us convida al taller de ràdio Híper-cos un espai en què les Radiomaníacques compartiran estratègies d'escriptura i lectura en moviment.

Farem jocs en què les paraules i els gestos s'uniran per retrobar-nos amb el nostre cos i imaginar un de nou encara per crear. El taller es farà en tres sessions: dues de creació narrativa i corporal, més una sessió d'enregistrament radiofònic en estudi.

Finalment farem una emissió d'escolta oberta al públic que porta el nom de Speedates.

Híper-cos és part d'un projecte en col·laboració amb el col·lectiu delOtro, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona (Districte de Sant Andreu), el Centre Cívic de Sant Andreu i la XRCB. Radio CAVaret la conformen Isabella Franceschi, Violeta Ospina, Samuel Céspedes i Mireia Cucala, amb moltes més.

Organitza: Ràdio CAVaret

ACTIVITATS INFANTILS

CONTACONTES LES PRINCESES TAMBÉ ES TIREN PETS

Dissabte 6 d'octubre a les 11.30 h

Edat: de 2 a 8 anys

Preu: gratuït

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

A càrrec de Clara Algaba

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets!

Un contacontes i posterior taller de titelles reciclats que en 90 minuts segur no ens deixa indiferents!

ONA. PROGRAMA EDUCATIU DE SANT ANDREU CONTEMPORANI



Organitza: Sant Andreu Contemporani

Calendari: 27 d'octubre, 17 de novembre i 15 de desembre d'11.30 a 13 h

Edat recomanada: de 6 a 11 anys

Entrada gratuïta

Inscripcions: tel. 93 311 99 53 /

sac@santandreucontemporani.org

(places limitades)

«Ona» és el programa educatiu de Sant Andreu Contemporani. Està estructurat en cicles anuals de tallers a càrrec d'artistes convidats, dirigits a un públic infantil i familiar. Un espai en el qual artistes i infants experimenten amb estratègies creatives i produeixen coneixement compartit des de la pràctica.

LES MÀSCARES DE COMEDIA DELL'ARTE

Dissabte 20 d'octubre a les 11.30 h

Activitat familiar

Edat: a partir de 4 anys

Entrada gratuïta

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

A càrrec de Daniele Ridolfi

Vine a descobrir en família els secrets de la màscara i el seu doble!

En Daniele es posarà a la pell de diversos personatges de la Comèdia dell'Arte i ens farà riure amb cadascun d'ells. I després, coneixerem la Comèdia dell'Arte en estat pur: els seus personatges i el seu humor, la improvisació i la comicitat.

Darrera d'una màscara tot i tothom es transforma. Darrera d'una màscara jugarem, riurem i improvisarem. Els petits i els menys petits!

LES OMBRES QUE CONTEN CONTES

Divendres 14 de desembre a les 18 h

Edat: a partir de 5 anys

Entrada gratuïta

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 /

infoccsa@bcn.cat

A càrrec de Cia. El gecko con botas

Les ombres que contenen contes és un espectacle que convida a sumergir-se a històries i paisatges d'Indonèsia. A través de distintes tècniques d'ombres en Damián i la Clementina ens expliquen tres històries tradicionals de distintes illes d'aquest país.

Un gecko -un dragó cabut- que no pot dormir per la llum intermitent que fan les cuques de llum.

Un heroi que salvarà el destí d'un poble amb el seu turbant màgic.

Una trobada entre el sol i dues germanes on s'acordarà les hores de llum als camps de collita.

EXPOSICIONS I PRESENTACIONS ARTÍSTIQUES

REALITATS INVISIBLES



Exposició fotogràfica de Claudia Frontino
Entrada gratuïta
Del 4 al 20 de setembre del 2018

Claudia Frontino crea una obra que reflexiona al voltant del concepte 'invisible', d'allò que no es veu o es presenta de manera inusual a la que estem acostumats a veure. A través de dues tècniques diferents, inspirant-se en experiències, sentiments i vivències, ha utilitzat tècniques analògiques i mixtes seguint un mateix fil conductor.

Aquesta obra és part d'una obra més gran creada individualment com a part del col·lectiu fotogràfic *Il·lògics*. L'artista ha decidit utilitzar la fotografia química com a mitjà d'expressió i experimentació i, mitjançant diferents tècniques, mostra una realitat on les persones i paisatges apareixen modificats.

GIMMICK 2



Calendari: 15 de setembre
Entrada gratuïta

Segona part del projecte Gimmick, comissariat per l'artista Antoni Hervàs.

Una ruta per diferents ubicacions de la ciutat de Barcelona sota el lema fantasia i evasió de la realitat. Amb la participació de Marina Agramunt, Marion Balac, Carlos Carbonell, Anna Cortada, Costa Diadema (Camille Orny i Magda Vaz), Consol Llupià i Alejandro Solé.

Organitza: Sant Andreu Contemporani

12 ANYS SANT ANDREU JAZZ BAND DIRIGIDA PER JOAN CHAMORRO



Exposició fotogràfica de la Lili Bonmatí
Entrada gratuïta
Del 26 de setembre
al 24 d'octubre del 2018
Inauguració: dimecres 26 de setembre
a les 18 h

En motiu de la 5a edició del Jazzing, el Festival de Jazz de Sant Andreu, la Sant Andreu Jazz Band organitza una exposició fotogràfica que recull les anteriors edicions del Festival per apropar al barri l'esperit obert i planer, i alhora, molt professional del projecte.

Inauguració de l'exposició el 26 de setembre a les 18h amb l'assai de la SAJB.

EL POBLE DE SANT ANDREU DE PALOMAR



Del 5 al 24 de novembre del 2018
Inauguració: dilluns 5 de novembre
a les 19h

Exposició col·lectiva del Grup Pintors de Sant Andreu sobre el nostre poble, realitzada en diverses tècniques: Oli, acrílic, aquarel·la, tècnica mixta, etc.

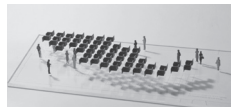
SEGON PROJECTE CURATORIAL DE SANT ANDREU CONTEMPORANI 2018-2019

Del 29 de novembre del 2018 al 14 de gener del 2019
Organitza: Sant Andreu Contemporani
Entrada gratuïta

Segona exposició de la temporada 2018-2019 de Sant Andreu Contemporani, a càrrec de Pedro Torres, membre del jurat del Concurs d'Arts Visuals Premi Miquel Casablanques 2018, a partir d'una selecció lliure i flexible entre tots els artistes que es van presentar a concurs.

UNA CERTA ESCENA ARQUEOLÒGICA

Calendari: 13 de desembre
Entrada gratuïta



Sota aquest títol es planteja un projecte que tindrà lloc al teatre del Centre Cívic Sant Andreu. Quatre artistes presentaran en directe projectes de caràcter escènic que es refereixen a una certa distopia arqueològica de la modernitat. Amb la participació de Cristina Mejías, Laura Llanelli, Xavi Rodríguez Martín, Diego Díez.

Organitza: Sant Andreu Contemporani

CONVOCATÒRIES

SAC-FIC PROGRAMA DE RESIDÈNCIA CURATORIAL INTERNACIONAL



Organitza: Sant Andreu Contemporani, amb la col•laboració de l'ICUB i de l'Institut Ramon Llull
Fins el 10 de gener del 2019

SAC International Curatorial Residency Program és el programa de residències de Sant Andreu Contemporani. Una convocatòria per a seleccionar un comissari internacional, que formarà part del jurat del Concurs d'Arts Visuals Premi Miquel Casablanca 2019 i desenvoluparà un projecte curatorial amb una selecció dels artistes catalans o del context català, presentats a concurs. El projecte haurà de ser presentat al país de residència del comissari o a un altre espai internacional que decideixi. La residència cobreix els honoraris per la deliberació del premi i la proposta curatorial (1.700 €, impostos i retencions incloses), la producció de l'exposició (2.000 €, impostos i retencions incloses), l'allotjament i els viatges.

L'objectiu de la convocatòria és oferir un coneixement personal del context artístic a través de la convocatòria del Premi Miquel Casablanca i fomentar col•laboracions futures entre agents locals i estrangers en el marc de l'art jove.

SAC-FIC PROGRAMA DE RESIDÈNCIES ARTÍSTIQUES



Organitza: Sant Andreu Contemporani, amb la col•laboració de l'ICUB
De l'1 de novembre al 3 de desembre del 2018

SAC-Fic Programa de Residències és el programa de residències per a artistes visuals de Sant Andreu Contemporani i Fabra i Coats – Fàbrica de Creació de Barcelona. Aquesta convocatòria es fa pública amb l'objectiu de donar suport a la producció artística. S'ofereixen tres places a Fabra i Coats – Fàbrica de Creació, adreçades a artistes visuals i amb caràcter anual. Aquest programa de residències està dotat d'una borsa de producció de 1.200 € per artista i d'un equip de seguiment de cara a afavorir el desenvolupament dels projectes presentats.

SUPORT A LA CREACIÓ ARTÍSTICA

Fins el 30 de setembre del 2018

Bases disponibles a la pàgina web del CC Sant Andreu

Amb aquesta convocatòria es pretén donar suport a creacions escènics de diferents disciplines artístiques. Està adreçada a artistes amateurs que vulguin apropar nous llenguatges i tendències escèniques a Sant Andreu de Palomar per crear nous públics i interessos culturals en el territori.

ARTS ESCÈNIQUES

ACTE HOMENATGE A IGNASI IGLÉSIAS

Dimarts 25 de setembre a les 19.30 h

Sala Imma Planas

Entrada gratuïta

De la mà del grup CATA (Catàleg dels Amateurs de Teatre Andreuencs) gaudirem de la projecció del curtmetratge *Cendres d'amor* (text original d'Ignasi Iglésias) i del concert d'arpa i cant a càrrec de l'arpista Iris Mañá i la soprano Anna Farrés, en homenatge a l'andreuenc Ignasi Iglésias.

A MI NO EM DIGUIS AMOR

Horari:

Divendres 26 d'octubre, 2 i 9 de novembre a les 22 h

Dissabtes 27 d'octubre, 3 i 10 de novembre a les 20 h

Diumenge 28 d'octubre, 4 i 11 de novembre a les 18 h

Preu: 8 € / 6 € per a jubilats.

Informació i reserves: tel. 655 166 512.

Companyia Clip Teatres

Repartiment: Andreu Mas, Iol Escofet, Javi Ferreiro, Pili Fuertes, Núria Rosell, Joaquim Bernal, Pilar de Diego, Carles Romero, Jordi Lacayo
Direcció: Marta Genís

Sinopsi:

A MI NO EM DIGUIS AMOR, de l'autora Marta Buchaca, és una comèdia sobre l'amor. Perquè l'amor només ens el podem prendre en broma.

L'amor és el millor que li pot passar a una persona, diu el Jaume, convençut, al seu fill. I potser té raó. Però l'amor també és el pitjor que ens pot passar. L'amor és meravellós i és terrible alhora, és el sentiment que ens genera més felicitat i també el que ens la treu de la manera més brutal.

A MI NO EM DIGUIS AMOR és una història sobre l'amor, que, com en l'amor, amaga una mica de tot: comèdia, tragèdia, felicitat, desesperació, angoixa, addicció i síndrome abstinència. Perquè l'amor també és una droga.

COL·LOQUI PERFORMATIU: CRÍTICA AL APARATO VISUAL DE LOS FEMINICIDIOS

Divendres 19 d'octubre a les 19 h

Entrada gratuïta

Inscripcions: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 / infoccsa@bcn.cat

A càrrec de la Red de Migración, Género y Desarrollo

Col·loqui performatiu basat en l'única obra de teatre de Simone de Beauvoir *Les boques inútils* (1945), que anticipa el seu assaig sobre la condició de les dones. Mitjançant el destí d'una comunitat medieval assetjada que s'ha independitzat del duc de Borgonya, l'autora visualitza el gènere com l'última frontera d'alteritat.

Aquest col·loqui és l'inici d'un espai de creació col·lectiva entre dones per pensar i interpretar l'actualitat de l'obra a partir de passatges del llibre *El poder de l'amor. Li importa el sexe a la democràcia?* (Anna Jónasdóttir, 1991).

INFORMACIÓ DELS SERVEIS

→ Suport a la creativitat

Al Centre Cívic Sant Andreu tenim la voluntat de promoure i facilitar les eines que tenim al nostre abast per tal de donar suport a grups, col·lectius o artistes de diferents àmbits. Per això restem oberts a rebre sol·licituds i propostes de grups, associacions i entitats que necessitin un espai per dur-hi a terme la seva tasca cultural. Es poden presentar propostes expositives i d'activitats via correu electrònic a infoccsa@bcn.cat.

→ Cessió d'ús d'espais

El centre cívic disposa de diferents sales per acollir-hi activitats de la xarxa associativa de Sant Andreu. Per tal de fer ús d'aquestes sales, cal fer una reserva prèvia amb suficient antelació a l'Administració del centre. Hores convingudes segons disponibilitat de la sala. Preus públics. Es poden fer sol·licituds d'espai via correu electrònic a infoccsa@bcn.cat.

→ Divulgació i difusió cultural

Aquest servei disposa de diferents mitjans per portar a terme aquesta dinamització del sector cultural per a professionals de l'àmbit. També té un punt d'informació amb l'oferta cultural del barri i de la resta de la ciutat.

→ Punt d'informació del Programa d'intercanvi de publicacions d'art (PIPA) de Sant Andreu Contemporani

A la planta baixa del centre cívic, posem a disposició de consulta pública les publicacions que ens fan arribar altres programes d'art contemporani en el marc del Programa d'intercanvi de publicacions. Aquestes publicacions es poden consultar en sala o bé sol·licitar-les en préstec durant un mes.

El fons el componen totes les publicacions editades per Sant Andreu Contemporani, així com altres publicacions de museus, centres i institucions d'art, com el Museu d'Art Contemporani de Barcelona (MACBA), el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (MNCARS, Madrid), Artium (Vitòria), el Centro de Documentación y Estudios Avanzados de Arte Contemporáneo (CENDEAC, Múrcia), el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC, León) o el Museu d'Art Modern de Tarragona, o d'institucions estrangeres com el Museo Nazionale delle Arti del XXI Secolo (MAXXI, Roma / Itàlia) o el Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea (Rivoli / Itàlia).

INFORMACIÓ D'ENTITATS COL·LABORADORES

Les instal·lacions del Centre Cívic Sant Andreu acullen diverses entitats i associacions per tal que puguin desenvolupar-hi la seva tasca cultural, associativa i de divulgació.

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres d'11 a 13 h

Associació formada per mares amb experiència pròpia en lactància materna i formació específica que ofereixen informació i suport a les mares que volen alletar els seus fills.
albalactanciamaterna.org

CENTRE DE DIA DE SALUT MENTAL DE SANT ANDREU

Dijous de 16 a 18 h

Grup de teatre – teràpia

CLIP TEATRES

Grup de teatre amateur amb representacions periòdiques (divendres i dissabtes a les 22 h i diumenges a les 18 h). Informació i reserves: 655 166 512.
facebook.com/clip.teatres

DNÍGER.CAT BCN

Dijous de 19.30 a 21.30 h (reunions quinzenals)

Associació Catalana per la Cooperació i el Desenvolupament de la Població de Níger.
dniger.cat

ESPORT CICLISTA SANT ANDREU

Dimarts de 20 a 21 h

Grup d'aficionats al ciclisme
ecsantandreu.com/

GRUP CONSTÀNCIA

Dimecres de 19 a 21 h

Grup d'aficionats a la creació i la lectura poètica, obert a tothom que hi vulgui participar. Organitza recitals poètics.

PENYA BLANC-I-BLAVA DE SANT ANDREU

Dimecres de 17 a 19 h

Penya futbolista del RCD Espanyol

MAPA



ADREÇA

C/ Gran de Sant Andreu, 111
08030 Barcelona
Bus: B20, 40, 35, 34, 12 i 11
Metro: Fabra i Puig (L1) i Bicing
Tel i fax: 933 119 953 / 933 117 072
infoccsa@bcn.cat
ccivics.bcn.cat/santandreu

HORARIS

Dilluns
16–22h
Dimarts a divendres
9–14h / 16– 22h
Dissabtes
11–14h / 17–21h

**Districte de
Sant Andreu**